Name/Datum: _____

Warum gesunde Jause?

1. Wozu brauchst du gesundes Essen?

_____

2. Warum ist das Frühstück für dich so wichtig?

_____

3. Wozu braucht dein Körper Vitamin A?

_____

4. Wo ist Vitamin C zum Beispiel enthalten?

_____

5. Welche Nahrungsmittel sollst du am häufigsten essen?

_____

6. Was bedeutet „Junk food" übersetzt?

_____

7. Was solltest du trinken, wenn du Durst verspürst?

_____

8. Wo „lauern" Krankheitserreger?

_____