

<p><b>Die Baderegeln</b></p> 	<p>Körperliche Gesundheit ...</p>	<p>... ist Voraussetzung!</p>	<p>Beachte stets ...</p>
<p>... die Badeordnung (Hinweistafeln, Anschläge usw.)!</p>	<p>Dusche und kühle dich ab, ...</p>	<p>... bevor du ins Wasser gehst!</p>	<p>Bei Kältegefühl ...</p>
<p>... raus aus dem Wasser (Krampfgefahr)!</p>	<p>Bei Ohrenerkrankungen ...</p>	<p>... nicht tauchen und springen!</p>	<p>Schwimme nie ...</p>
<p>... mit überfülltem Magen!</p>	<p>Vermeide ...</p>	<p>... zu lange Sonnenbäder!</p>	<p>Mute dir selbst nie zu viel zu und ...</p>
<p>... verleite andere nicht zu Waghalsigkeiten!</p>	<p>Springe niemals in dir unbekannte Gewässer und ...</p>	<p>... sei vorsichtig beim Wildbaden!</p>	<p>Achte auf Gefahren ...</p>
		<p>... im Erlebnisbad (Wasserrutsche etc.)!</p>	

# Die Baderegeln



1	Körperliche Gesundheit ...	...die Badeordnung (Hinweistafeln, Anschläge usw.)!
2	Beachte stets ...	... verleite andere nicht zu Waghalsigkeiten!
3	Dusche und kühle dich ab, ...	... zu lange Sonnenbäder!
4	Bei Kältegefühl ...	... sei vorsichtig beim Wildbaden!
5	Bei Ohrenerkrankungen ...	... bevor du ins Wasser gehst!
6	Schwimme nie ...	... mit überfülltem Magen!
7	Vermeide ...	... nicht tauchen und springen!
8	Mute dir selbst nie zu viel zu und ...	... im Erlebnisbad (Wasserrutsche etc.)!
9	Springe niemals in dir unbekannte Gewässer und ...	... raus aus dem Wasser (Krampfgefahr)!
10	Achte auf Gefahren ...	... ist Voraussetzung!

<p>Die  Baderegeln</p>	<p>Körperliche Gesundheit ...</p>	<p>... ist Voraussetzung!</p>
<p>Beachte stets ...</p>	<p>...die Badeordnung (Hinweistafeln, Anschläge usw.)!</p>	<p>Dusche und kühle dich ab, ...</p>
<p>... bevor du ins Wasser gehst!</p>	<p>Bei Kältegefühl ...</p>	<p>... raus aus dem Wasser (Krampfgefahr)!</p>
<p>Bei Ohren-erkrankungen ...</p>	<p>... nicht tauchen und springen!</p>	<p>Schwimme nie ...</p>

<p>... mit überfülltem Magen!</p>	<p>Vermeide ...</p>	<p>... zu lange Sonnenbäder!</p>
<p>Mute dir selbst nie zu viel zu und ...</p>	<p>... verleite andere nicht zu Waghalsigkeiten!</p>	<p>Springe niemals in dir unbekannte Gewässer und ...</p>
<p>... sei vorsichtig beim Wildbaden!</p>	<p>Achte auf Gefahren ...</p>	<p>... im Erlebnisbad (Wasserrutsche etc.)!</p>