



1  
Das Herz

Das Herz pumpt in **einer Minute 4 Liter Blut** durch deinen Körper.

? Wie viel Liter sind das in **5 Minuten**?

\* Wie viel Liter sind das in **60 Minuten**?



3  
Die Atmung

Ein Kind atmet in **einer Minute etwa 20 Atemzüge**.

? Wie oft atmet ein Kind in **15 Sekunden = 1/4 Minute**?

\* Wie oft atmet ein Kind in **5 Minuten**??



5

## Die Atmung

Deine Luftröhre ist 3 mal 4 cm lang.

? Wie lang ist deine Luftröhre in cm?



7

## Die Zähne

Ein Kind hat 20 Zähne (Milchgebiss)

Ein Erwachsener hat 32 Zähne (Dauergebiss)

Berechne den Unterschied?



9

## Zahnpflege 2

Du solltest 3mal täglich Zähne putzen.  
Wie oft putzt du sie in einer Woche?



11

## Handskelett

Deine Hand besteht aus 27 einzelnen Knochen.

? Beide Hände haben daher ... Knochen.



++++ 1 A ++++++

## Teile des Skelettes - Anzahl der Knochen

Schädel 22

Rückenwirbel 26

Brustbein 3

Hals 1

Brustgürtel 4

Arme/Hände 60

Hüfte 2

Beine/Füße 58

Rippen 24



+++++ 3 A ++++++

## Verdauung

Der Nahrungsbrei verbringt etwa

4 Stunden im Magen

6 Stunden im Dünndarm

7 Stunden im Dickdarm

7 Stunden im Mastdarm

:-) Der Mensch verbringt übrigens etwa 9 Monate seines Lebens auf der Toilette.



++++ 5 A +++++

## Die Atmung

Ein Kind atmet  
in einer Minute etwa 20 Atemzüge.

Ein Erwachsener atmet  
in einer Minute etwa 16 Atemzüge.



2

## Das Herz

Dein Herz klopft in der Minute etwa 80 mal

? Wie oft klopft es in 15 Sekunden?

**ACHTUNG:** Eine Minute hat 60 Sekunden

\* Wie oft klopft es in 15 Sekunden?



4

## Die Atmung

Ein Erwachsener atmet in einer Minute etwa 16 Atemzüge.

? Wie oft atmet ein Erwachsener in 15 Sekunden  
= 1/4 Minute?

\* Wie oft atmet ein Erwachsener in 5 Minuten??



6

## Die Muskeln

Du wiegst etwa 30kg.

Die Hälfte deines Körpergewichtes besteht aus Muskeln.

? Wie schwer sind deine Muskeln?



8

## Zahnpflege 1

Du solltest alle 6 Wochen eine neue Zahnbürste bekommen.  
Wie viele Zahnbürsten brauchst du im Jahr bei 52 Wochen?



10

## Wirbelsäule

Deine Wirbelsäule besteht aus:  
7 Halswirbeln, 12 Brustwirbeln,  
5 Lendenwirbeln, 5 Kreuzbeinwirbeln und  
etwa 4 Steißbeinwirbeln.

? Wie viele Wirbel hat deine Wirbelsäule?



12

## Fußskelett

Dein Fuß besteht aus 26 einzelnen Knochen.

? Beide Füße haben daher ... Knochen.



++++ 2 A ++++++

## Blutkreislauf

Ein Erwachsener hat etwa **6 Liter Blut**

ein Kind - **3 Liter Blut**

ein Baby - **1 Liter Blut**

+ Dein Herz klopft

in der Minute etwa **80 mal**

+ Das Herz pumpt in einer Minute

**4 Liter Blut** durch deinen Körper.



++++ 4 A +++++

## Zahnpflege

Du solltest alle **6 Wochen** eine neue Zahnbürste bekommen.

Ein Jahr hat **52 Wochen**.

Eine Zahnbürste kostet ca **€ 2,-**

Du solltest **3mal am Tag** Zähne putzen!



++++ 6 A +++++

## Die Zähne

Ein Kind hat 20 Zähne (Milchgebiss)

Ein Erwachsener hat 32 Zähne (Dauergebiss)

Dein Gebiss besteht aus Oberkiefer und Unterkiefer.