

Das folgende Dokument wurde

http://www.provincia.bz.it/berufsbildung/kompass/download/kompetenzenpass/K4_alltag.pdf

bzw.

http://www.provinz.bz.it/berufsbildung/kompass/download/kompass_schule/K4_interessen.pdf

entnommen.



Alltag

Tätigkeiten in meinem Alltag – das mache ich:	oft	manchmal	nie
Einkäufe planen und durchführen			
Kochen			
Spezialgebiete der Küche ausprobieren (z.B. chinesische Küche, Brot backen, Vollwert ...)			
Wäsche waschen/bügeln			
Feiern, Feste, Partys organisieren			
Arbeiten innerhalb der Familie/Wohngemeinschaft einteilen			
Pflanzen pflegen			
Tiere (Haustiere und andere Tiere) halten und pflegen			
Sich umweltbewusst verhalten (z. B. Müll trennen, umweltschonende Reinigungsmittel verwenden)			
Kinder, Geschwister, Jugendgruppen betreuen			
Nachhilfe geben, Hausaufgaben betreuen			
Bei Konflikten handeln und diese lösen			
Freizeitaktivitäten planen			
Anderen zuhören			
Anderere beraten			
Ältere Menschen oder Menschen mit Behinderung betreuen			
Nachbarn, Verwandten/Bekanntem helfen (beim Übersiedeln, Einkauf, Festvorbereitung ...)			
Planung und Verwaltung der Finanzen (Haushaltsplan, Verein ...)			
Sich mit Bank- und Versicherungsangelegenheiten beschäftigen (Auto-, Unfall-, Rentenversicherung)			
Unterschiedliche Dienste von Behörden in Anspruch nehmen (Gemeinde, Sanitätseinheit ...)			
Sich mit rechtlichen Fragestellungen auseinandersetzen (Kaufvertrag, Mietvertrag ...)			
Handwerklich tätig sein (Malerarbeiten, Renovierung, ...)			
Kleine Reparaturen im Haushalt durchführen			
Basteln/ Handarbeiten			
Technische Geräte bedienen			
Fahrrad, Motorrad, Auto reparieren, Reifen wechseln			
Öffentliche Verkehrsmittel nutzen (Pläne lesen)			